



Η ψυχολογική φροντίδα των ασθενών μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου

Η σχέση μεταξύ κατάθλιψης και αυξημένης θνησιμότητας έχει οδηγήσει σε αυξημένες πιθανότητες ενός εμφράγματος του μυοκαρδίου. Η παρακολούθηση της ψυχολογικής κατάστασης των ασθενών στην καρδιακή αποκατάσταση είναι ευθύνη και ρόλος της διεπιστημονικής ομάδας.

Για να επιτευχθεί ένα μέρος της φροντίδας των ασθενών είναι η συμβουλευτική και για να γίνει αυτό πρέπει να παραδοθεί σε μια σειρά από επαγγελματίες υγείας (Ψυχολόγους, ειδικευμένων νοσοκόμων, εργοθεραπευτές και πρακτικούς νοσηλευτές). Ωστόσο, ο διαθέσιμος χρόνος για αυτές τις επαγγελματικές ομάδες να προσφέρουν βοήθεια περιορίζεται λόγω της κλινικής τους ευθύνης.

Έχοντας ένα έμφραγμα του μυοκαρδίου διαταράσσεται η αίσθηση ελέγχου που έχει ο ασθενής για την ζωή. Οι ασθενείς βιώνουν μια "βιογραφική αναστάτωση" που οδηγεί σε μια αναπόφευκτη και επιβλητική αλλαγή της ζωής τους, συμπεριλαμβάνοντας μια μορφή αγχους στο πλαίσιο της εισαγωγής τους στο νοσοκομείο. Αυτό είναι παρόμοιο με αυτό που βιώνουν οι άνθρωποι με το μετα-τραυματικό στρες. Αντιμέτωποι με ένα τέτοιο ξαφνικό και τρομακτικό συμβάν απαιτείται οι ασθενείς να κάνουν σημαντικές και ψυχολογικές αλλαγές, ενώ οι περισσότεροι μπορούν να ανταποκριθούν στην πρόκληση αυτή ενα μεγάλο ποσοστό εμφανίζει παροδικά επεισόδια αγχους ή **κατάθλιψης**.

ΠΛΩΜΑΡΙΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

Τηλ. Επικοινωνίας:
6970299294



e-Cardio.gr

Ελληνικό Ινστιτούτο Καρδιαγγειακών Νοσημάτων



Η μείωση της συχνότητας της κατάθλιψης σε ασθενείς μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου είναι ζωτικής σημασίας καθώς η κατάθλιψη αυξάνει τον κίνδυνο θνησιμότητας. Η παροχή βοήθειας στους ασθενείς στο να ξεπεράσουν τα συμπτώματα άγχους, περιλαμβάνει την βοήθεια να κατανοήσουν την εμπειρία και να προσφέρουν χαλάρωση ή γνωστικές συμπεριφορικές προσεγγίσεις για να αντιμετωπίσουν συναισθήματα άγχους σε καταστάσεις της πραγματικής ζωής.

Ψυχολογικές και εκπαιδευτικές παρεμβάσεις

Για να ενθαρυνθεί ο ασθενής, είναι απαραίτητο να προωθηθεί μια υποστηρικτική σχέση. Αυτό θα δώσει στον ασθενή μια πλατφόρμα στην οποία θα περιγράψει τα συναισθήματα που υποστηρίζουν την αίσθηση στο να χάσει τον προορισμό της ζωής του. Κατά την διάρκεια αυτής της περιόδου ο Ψυχολόγος αντικατοπτρίζει τυχόν υποκείμενα συναισθήματα, που επιτρέπει στον ασθενή να διερευνήσει τα ζητήματα. Ένα σημαντικό μέρος των παρεμβάσεων συνεπάγεται στο να βοηθήσει τον ασθενή να λειτουργήσει με θέματα που σχετίζονται με την έννοια της απώλειας, δίνοντάς τους την ευκαιρία να επαναξιολογήσει τις προσωπικές αξίες και πεποιθήσεις.

Η συνολική καρδιακή αποκατάσταση θα πρέπει να περιλαμβάνει τόσο την ψυχολογική και εκπαιδευτική παρέμβαση, οι ασθενείς με μέτρια έως σοβαρά ψυχολογικά προβλήματα πρέπει να αντιμετωπίζονται από προσωπικό με εξειδικευμένη κατάρτιση στη γνωστική και συμπεριφορική θεραπεία.

ΠΛΩΜΑΡΙΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

*Τηλ. Επικοινωνίας:
6970299294*



e-Cardio.gr

Ελληνικό Ινστιτούτο Καρδιαγγειακών Νοσημάτων